

FORMACIÓ SISTÈMICA. TALLER PER A FAMÍLIES

Conduït per SÍLVIA PALOU



CONTINGUTS DE LA FORMACIÓ:

- *- Funcionament dels sistemes familiars. Vincles entre progenitors, germandat, parelles, avis...
- *- Implicacions afectives i herències al sistema familiar d'origen.
- *- Gestió emocional dels canvis vitals, dols i moviments dins la família actual.
- *- Síntomes i respostes inconscients dels infants i adolescents.
- *- Com acompanyar als fills i filles en les dificultats de relació, aprenentatge, autoestima,...
- *- Eines sistèmiques per a comprendre i millorar el món emocional personal i familiar.

PER A QUÈ una Formació per a de FAMÍLIES :

- Amplia els coneixements sobre psicologia sistèmica i evolutiva infantil i juvenil.
- Aprendre estratègies educatives, per a poder donar la volta a situacions recurrents.
- Pujar l'autoestima com a pares i mares, recuperant la confiança i l'autoritat.
- Expressar les emocions a casa, per aprendre a actuar reflexivament i no tant impulsivament.



COM ? L'acompanyament psicològic que us proposo és:

- **Sistèmic**, els canvis en un dels components de la família té repercussió en tots els altres, i per tant, posarem atenció a tots els membres, família actual i la d'origen.
- **Emocional**, escoltant què sentim, què ens diuen les nostres intuïcions, per tal de poder gestionar-les (a voltes acceptant-les i en altres canviant-les).
- **Teòric-pràctic**. Es donaran coneixements de psicologia i pedagogia sistèmica, que ens ajudin a entendre el que fem, i es proposaran exercicis pràctics i eines sistèmiques per poder vivenciar-ho.

QUAN: Dos dimarts al mes de 18'30 a 21'30h,
d'octubre a juliol. 6 h al mes.

Dates: 26/10, 9/11, 23/11, 21/12, 11/01, 25/01, 08/02, 22/02, 08/03,
22/03, 05/04, 19/04, 03/05, 24/05, 07/06, 21/06, 05/07

LLOC: 3Sentits , c/ Escultor Ilimona 2 . Cardedeu.

MES INFO reserva plaça: silviapalou3sentits@gmail.com. Telf 686846144

PREU: - Matricula: 100 e. Reserva de plaça

- Total del curs: 630 e (70 e al mes), si es fa en dos parts, 350 e al iniciar el curs i 280 e al febrer.
- Preu reduït, 580 e, en un sol pagament al inici del curs.

ACOMPANYAT PER: Sílvia Palou Vicens, Psicòloga familiar(col 1970) i mestra, formada en pedagogia sistèmica i constel·lacions familiars i TCI. Responsable del Centre de Cultura familiars sistèmica 3SENTITS de Cardedeu. Formadora de pedagogia sistèmica i eines sistèmiques de l'Institut Gestalt .

