

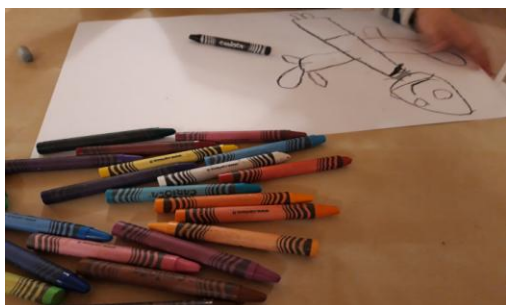


## TERÀPIA DE JOC

La teràpia de joc s'ha desenvolupat a partir del treball de la Dra. Violet Oklander. Es tracta d'un enfoc que s'inscriu dins de la psicologia humanista.

L'objectiu de la teràpia és establir amb l'infant un vincle segur que faciliti l'expressió de les seves emocions i conflictes en un entorn segur que contingui i alhora l'ajudi a elaborar i integrar les seves vivències. Acompanyem al nen/a a enfortir el seu jo a través de diferents experiències i vivències i des d'aquí a reestablir una millor relació amb els altres.

Partim del joc com a principal llenguatge que té l'infant per expressar el seu món intern i també utilitzem altres tècniques gestàltiques i diferents llenguatges expressius (pintura, fang, plastilina, contes, titelles,...). Facilitem que l'infant elabori a nivell simbòlic de les seves vivències afavorint els processos d'autoregulació.



## TÈCNICA DE JOC DE SORRA O SANDPLAY

La teràpia de joc de sorra és una forma de teràpia no verbal i no racional. Facilita movilitzar, reconèixer i integrar assumptes profunds de la psique de manera natural i segura.

Aquest treball es realitza facilitant a l'infant (o adult) una caixa de sorra on anirà col·locant diferents materials (figures de persones, animals, objectes,...) de manera lliure facilitant la creació d'una representació visual dels continguts de la psique i preocupacions (que molt sovint són inconscients o de difícil accés a partir de la paraula). La projecció del món intern en un espai segur i contenidor afavoreix la seva integració.

