

PSICOTERAPIA INTEGRATIVA



S'ofereix un acompanyament emocional, des d'una relació de confiança en un espai segur.

Els objectius són:

- prendre consciència d'aquells aspectes de la personalitat fixats o fragmentats que poden estar interferint en el procés maduratiu,
- reforçar o adquirir els recursos personals que necessita per disminuir el seu malestar o patiment psicològic.

Amb l'infant i adolescent utilitzem el llenguatge expressiu per a :

- contactar i comunicar el seu món intern, l'ajudem a integrar aquells aspectes de la seva personalitat sense resoldre,
- poder comprendre que li està passant i sentint en relació a si mateix i amb les persones del seu entorn.

A través d'aquesta integració emocional i cognitiva podrà establir relacions més constructives i afrontar les situacions que se li presenten d'una forma més cohesionada i plena.

Per a fer el treball s'utilitzaran diferents eines terapèutiques projectives, simbòliques, de joc, de llenguatge plàstic, verbal o corporal, depenen de les característiques i necessitats de cada infant o adolescent.