

GRUP – TALLER D'HOMES



A qui va dirigit?

A homes que tinguin ganes de compartir la seva vivència , creences, inquietuds,... com a fills, parelles, pares, amics, ..., en aquest rol masculí, que ha anat canviant al llarg dels temps.

Què pretenem?

Sentir-nos part d'un col·lectiu, i poder expressar amb sinceritat el que sentim des d'aquesta vivència de gènere, per tal de reflexionar, repensar, compartir,... en un grup segur, en confiança i confidencialitat.

Com ho farem?

Una trobada quinzenal de dues hores, en un taller acompanyats d'un professional. Entre tots, escollirem els temes que més ens interessin, i a través de diferents tècniques i llenguatges expressius.

A on i quan? Un dimecres al mes, de 20'30 a 22'30h.

Grup reduït



Acompanyat per a: MARC MARÍN: Terapeuta Gestalt. Llicenciat en INEF. Màster en desenvolupament personal i lideratge. Format en constel·lacions i Eneagrama, astrologia psicològica i amb treball corporal a través de la disciplina del Moviment Autèntic.

Lloc: 3Sentits, c/ Escultor Ilimona 2 Cardedeu.

Inscripció: 686846144. Web: 3sentits.cat. Grup reduït. Places limitades