



TERÀPIA INDIVIDUAL PER A INFANTS, ADOLESCENTS I FAMÍLIES

Possibles demandes:

- Infants i adolescents, amb dificultats escolars com:

- Dificultats d'atenció i concentració
- Hiperactivitat
- Dislèxia
- Retards de desenvolupament
- Comportaments disruptius,....



- Vivències puntuals difícils de gestionar com:

- La malaltia i o mort d'un ésser estimat
- Problemes de comunicació i convivència familiar
- La separació dels progenitors,
- Adaptació a una situació nova, escolar o familiar
- Reconstruccions familiars
- Adopció d'un fill o d'un germà,
- Dificultats de relació en el grup d'amics, introversió,....
- Emocions intenses com ràbia, por, tristesa, eufòria,...

Com treballem

Molts dels símptomes que mostren els infants A CASA I A L'ESCOLA, es poden acompanyar i millorar de forma més eficaç, donant un suport terapèutic a la família i a l'Infant alhora (en alguns casos pot ser que no sigui necessari fer teràpia directament amb els fills) .

L'enfocament terapèutic es basa en una mirada sobre la família com a un sistema de relacions profundes, regides per l'amor. Les creences, les fidelitats, la història familiar, els rols dins la família van dibuixant una xarxa de vinculacions que poden marcar o dificultar la comunicació dins el grup. Quan hi ha persones que ocupen llocs que no els correspon o es queden excloses, generen símptomes en alguns dels seus membres i en la dinàmica familiar.

Després de les primeres sessions familiars, es valorarà quina teràpia i terapeuta del Centre pot ser el més adient en cada cas (podeu consultar Què oferim: teràpies).

Quan es tracti d'infants i adolescents en teràpia, hi haurà una entrevista prèvia amb la família i un treball paral·lel, per tal de mantenir-los informats i modificar actituds conjuntament.

També es poden fer sessions amb tota la família o amb les persones directament implicades en el tema que es tracti.

Horari a concretar per correu electrònic o telèfon