

SENTIR I SER INFANT



GRUP educació i teràpia emocional per a infants i les seves famílies

A QUI VA ADREÇAT:

A nenes o nens, d'entre 4 i 12 anys , apròx

Grup reduït de 10 persones com a màxim i com de 4 com a mínim.

QUE ES PRETÉN:

- Practicar habilitats socials i comunicatives, que ens permetin moure'ns amb més seguretat i serenitat en moments quotidians i més complexes (problemes familiars, dificultats autoestima o de comunicació,...)
- Gestionar i expressar les pròpies emocions (el que sentim, necessitem i som) amb varietat de recursos i llenguatges (corporals, artístics, orals, ..)
- Augmentar la confiança i el coneixement sobre nosaltres mateixos, i els altres.



COM HO FAREM:

A través del joc, i la consciència corporal (equilibri, respiració,simbolisme,...), amb varietat de materials i dinàmiques de grup. Creant un clima de confiança, calma i seguretat.

La família és el sistema més important on es couen i es pot modificar aquest món emocional. Fer un seguiment i anar modificant alhora, aquells comportaments, actituds o herències emocionals que dificulten la comunicació i fluïdesa amorosa dins la família, serà bàsic per a la millora eficaç dels nens i de les nenes, així com de la família.

El treball comporta:

- Dues sessions en grup al mes (una cada quinze dies).
- Alguna sessió individual, amb la família i el fill o filla, quan es cregui convenien.
- Grup reduït de 5 persones com a màxim i com de 3 com a mínim.
- Compromís de mínim un trimestre d'assistència per tal de poder valorar el progrés.
- Les sessions de grup son **60 euros al mes**. El pagament es podrà fer per domiciliació bancària o en el mateix centre, a principi de cada mes.
- La sessió individual familiars es paguen a part.

Subscripció: telf 686846144 o correu : silviapalou3sentits@gmail.com.

Número de compte: ES18 2100 0125 7002 0047 4247

Tarda de 17h a 18h les sessions de grup i les individuals a concretar amb cada família.