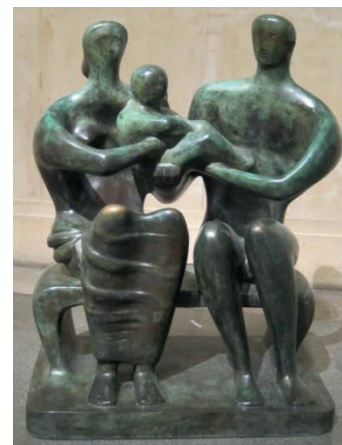




## ORIENTACIÓ FAMILIAR EN LA CRIANÇA

### Estratègies diferents per viure la criaça i l'educació dels fills i filles.

El moment actual de crisi global, econòmica, social, de valors, d'ecologia del planeta.. ens porta a sentir-nos fràgils i més sols que mai, quan en moments de inestabilitat emocional el que més necessitem, com a mamífers que som, és sentir la força i l'acolliment del grup d'iguals. Creiem que en aquest context crear un grup de referència, on les famílies i els infants puguin sentir el benestar que necessiten, és la millor aportació social per a prevenir futures ruptures i assegurar un present més feliç.



#### **PER A QUI:**

Per a pares, mares i altres membres de la família.

Ràtio: Els grup estarà format, com a molt per a 20 a 25 famílies per tal d'assegurar les aportacions dels pares i mares, que és molt interessant.

#### **PER A QUÈ: Objectius:**

Crear un grup de pares i mares que puguin:

- Compartir les experiències de fer de pares i mares, amb altres famílies que es troben en circumstàncies semblants.
- Parlar d'aquells temes quotidians que ens preocupen i ens ocupen, de vegades fins arribar a angoixar-nos, i veure altres formes d'organització, altres estratègies educatives, etc, que ens permetin donar la volta a situacions recurrents.
- Pujar l'autoestima com a pares i mares, recuperant la confiança i l'autoritat.
- Expressar les emocions que ens provoquen els nostres fills i filles, i prendre així una mica de distància sentimental, posant consciència en allò que fem i com ho fem, per tal de modificar-ho, si cal. És a dir, pensar sobre nosaltres mateixos, per aprendre a actuar reflexivament i no tant impulsivament.